

Vpiši besede v okenca, nato pa oštevilčene črke prepiši v rumena polja, da dobiš geslo. Kupon s pravilno rešitvijo križanke in izpolnjeno anketo pošlji do enega od treh rokov žrebanj na naslov:

Čebelarska zveza Slovenije

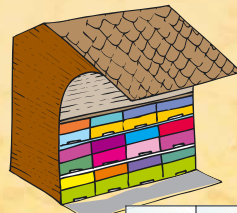
Brdo 8

1225 Lukovica

S pravilno rešitvijo boš lahko prejel eno od več kot 100 lepih praktičnih nagrad: vikend paket za celo družino, obisk Kekčeve dežele v Kranjski gori, letno naročnino na revijo Ciciban ali Cicido, otroške smuči Elan, letno naročnino na revijo Slovenski čebelar, medene izdelke, nahrbtnike, DVD z risankami, slikanice, knjigo receptov z medom, pobarvanko, razne darilne pakete ... Dokončen seznam nagrad in sponzorjev nagradne igre bo objavljen na internetni strani www.czs.si po 15. 10. 2007.



2	8		A
---	---	--	---



9		10				
---	--	----	--	--	--	--



4	0	3	1	5	7
---	---	---	---	---	---



Geslo:

1	2	3	4	5	6	1	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---	---

9	5	10
---	---	----

Ime:			Priimek:		
Ulica in hišna št.:			Poštna št. in kraj:		
Telefon:	Davčna št.:	Podpis staršev:			

CVETNI PRAH

Čebela leta s cveta na cvet in opravlja pomembno nalogo: oprašuje rastline, pri tem pa nabira cvetni prah in medicino, iz katere naredi med. Zelo drobna zrnca cvetnega prahu vlaži s slino in medicino ali medom, jih zlepi v večja zrnca in jih na nogah prinese v panj. Čebelar na panje namesti mreže. Ko čebela prečka mrežo, cvetni prah pade z njenih nog.

- ✿ preprečuje razvoj številnih bolezni
- ✿ deluje protimikrobno
- ✿boljšuje apetit pri otrocih
- ✿krepi spomin
- ✿zmanjšuje slabokrvnost

V redkih primerih lahko povzroči alergijo.

1 jogurt, žlička cvetnega prahu, žlica medu
Vse sestavine dobro premešamo, počakamo toliko časa, da se cvetni prah razpusti v jogurtu in ponovno premešamo.



VOSEK

Izločajo ga mlade čebele. Iz njega uredijo svoje bivališče - satje. Vanj matica izlega jajčeca, čebele pa odlagajo med in cvetni prah. Čebele z voskom tudi pokrijejo zrel med in bube.

- ✿ sestavina kozmetičnih pripravkov
- ✿ sestavina premazov za pohištvo
- ✿ za voskanje pekača pri peki peciva
- ✿ sveče iz voska - prijetno darilce

Pri ranih v ustih ali/in žrelu nakapamo 5 kapljic raztopine (tinkture) propolisa na sladkorno kocko (ali kaj podobnega) in jo ližemo.

PROPOLIS

Čebele v naravi nabirajo smolnate snovi, ki jim dodajo še nekatere druge snovi in tako nastane propolis. Z njim zavarujejo svoj dom pred mikroorganizmi, prepihom, mrazom... To je zelo dragocena snov, ki deluje proti bakterijam, glivam in virusom. Propolis, ki ga naberemo v panju, lahko raztopimo v alkoholu, tako nastane tinktura, ki jo uporabimo za najrazličnejše namene.

- ✿ blaži okužbe v ustih, grlu in spodnjih dihalnih poteh, odpravlja nadležne angine
- ✿ učinkovit je proti navadnemu herpesu
- ✿ odpravlja kožne lišaje in mozolje ter zdravi manjše rane
- ✿ uporaben je tudi v zobozdravstvu in pri splošni ustni higieni

V redkih primerih lahko povzroči alergijo.

MATIČNI MLEČEK

To je hrana za matice, pa tudi za čebeljo zalego. Izločajo ga mlade čebele. Ker je matica hranjena z matičnim mlečkom, je veliko večja od čebel delavk, pa tudi živi veliko dlje. Matica je čebela, ki ima razvite spolne organe in izlega jajčeca ter tako skrbi za ohranjanje družine.

- ✿ preprečuje vnetja
- ✿ pomaga pri astmi
- ✿ normalizira razvoj otrok
- ✿ krepi odpornost organizma
- ✿ popešuje rast las



ČEBELICA MOJA PRJATELJICA

darila iz panja:

MED

- ✿ odlično hranilo
- ✿ krepčilo
- ✿ pomirja
- ✿ daje živlom armo
- ✿ vir mineralnih snovi
- ✿ deluje protivnetno, protimikrobno
- ✿ pospešuje rast zob in kosti
- ✿ deluje blago odvajalno
- ✿ otrok ob rednem uživanju medu bolje črpa magnezijeve spojine iz hrane

CVETLIČNI MED

čebele nabirajo medicino
(nektar)

AKACIJEV REGRATOV LIPOV KOSTANJEV SMREKOV HOJEV

MED IZ MANE (GOZDNI MED)

čebele nabirajo mano

Krepčilni napitek za otroke:

16 g medu raztopimo v litru vode.
Napitek vpliva na rast in težo, otrok pa
je odpornejši proti okužbam. Zelo dobro
je, če navadni (kristalni) sladkor v
prehrani otrok nadomestimo z medom.

Dobro je vedeti

- ❖ Med je popolnoma naraven proizvod, tak, kakršnega so proizvedle čebele.
- ❖ Shranjujemo ga v hladnem, temnem in suhem prostoru, saj bomo le tako ohranili njegovo kakovost.
- ❖ Vsak naravni med kristalizira. Različne vrste medu kristalizirajo različno hitro. To je povsem naravni pojav, kakovost medu se pri tem nič ne zmanjša. Utekočinimo ga lahko tako, da kozarec medu damo v vodno kopel. Pri tem moramo paziti, da med ne segrejemo na več kot 40 °C, saj bomo sicer v njem uničili dragocene snovi.



Mleko z medom in banano

2,5 dl mleka
2 čajni žlički medu
1 banana
1/2 čajne žličke limoninega soka
Olupljeno banana zrežemo,
damo v mešalnik ter dodamo
med in mleko. Ko se sestavine
razpustijo, dodamo limonin sok.

TEKOČI MED, iz katerega nastane KRISTALIZIRANI MED

Med lahko uživamo tudi v taki obliki. Tako dobimo povsem naravni »žvečilni gumi«, ki je zelo okusen in dobro vpliva na našo ustno higieno, saj iz ustne votline in žrela odstrani mikroorganizme.

Po žvečenju lahko vosek izpljunemo, nič hudega pa ne bo, če ga pojemo.

KREMNI MED

Temu medu čebelar ni ničesar dodal, samo na poseben način ga je zmešal, tako da je nastal kremni med. Mazav ostane ves čas, zato nam ga pred uporabo ni treba utekočinjati. Ker ne teče s kruha, je odličen za mazanje.

ČEBELA IN OKOLJE

Čebele so pomembne predvsem kot opraševalke. Pomagajo oprašiti sadno drevje, poljščine ter zelenjavo in pomagajo pri ohranjanju ravnovesja v naravi. Kjučnega pomena so v sadjarstvu, saj se preostali morebitni opraševalci v obdobju najbujnejšega cvetenja ponavadi šele prebujajo iz zimskega spanja (npr. čmrlji, metulji).

Dandanes uporabljamo vse več kemičnih sredstev za uničevanje plevela in drugih škodljivcev, vendar s tem uničujemo tudi žuželke, ki oprašujejo rastline. V kolikor bi izumrle čebele in žuželke, ki oprašujejo rastline, bi izumrlo tudi velikansko število rastlin, s tem število živali, ki se z njimi prehranjujejo in tudi ljudje.

Čuvajmo naravo, zato rastline škropimo v nočnem času, ko so čebele v panjih. O koristnosti čebel lahko izveste več v čebelarstvih krožkih. Ali ga v vašem kraju imate? Povežite se z njimi!

ANKETA

1. Št. oseb v družini:
2. Ocena povprečne porabe medu/leto: kg
3. Med kupujemo:
☐ pri čebelarju na domu
☐ pri čebelarju na tržnici
☐ v specializirani trgovini z zdravo prehrano
☐ v supermarketu
 drugje:

4. Kaj je pri nakupu medu za vas najbolj pomembno?

- ☐ cena
- ☐ kvaliteta
- ☐ embalaža
- ☐ poznavanje čebelarja

drugo:

Nagrade za nagradno igro so prispevali:

Agencija Julijana, Kranjska Gora ● Božnar
čebelarstvo d.o.o., Polhov Gradec ● Čebelarstva zveza Slovenije ● Čebelarstvo Andrej Birs, Stanjel ● Čebelarstvo Blejec Marija in Matej, Mengeš ● Čebelarstvo MA-JA Branko Obratovič, Kočevje ● Čebelarstvo Pislak, Kidričevo ● Čebelarstvo Smole, Ig ● Čebelarstvo Voglar, Šmarješke toplice ● Čebelarstvo ŽNIDARŠIČ JANEZ, Šmarje Sap ● Elan, d.o.o. Begunje ● Gostišče pri Čebelci, Eurobiro d.o.o. ● Hermanov brlog - Muzej novejših zgodovine Celje ● Kmečki glas d.o.o. ● Medium d.o.o., Žirovnica ● Mercator d.d. ● Mladinska knjiga - uredništvo Ciciban in Cicido ● Video Art d.o.o., Ljubljana ● Zavod za turizem in kulturo Žirovnica, ...

Nagradna igra ni izplačljiva v gotovini. V nagradni igri bodo upoštevani samo v celoti izpolnjeni nagradni kartončki. Nagradniki so po Zakonu o dohodnini davčni zavezanci, zato so dolžni predložiti davčno številko. Vsi sodelujoči s podpisom potrjujejo, da se strinjajo s pogoji nagradne igre. ČZS bo ravnal v skladu z Zakonom o varstvu osebnih podatkov in dovoljenjem staršev ali skrbnikov. Nagradna igra je namenjena fizičnim osebam s stalnim prebivališčem v Sloveniji. Žrebanja bodo javna in bodo potekala: 01. 12. 2007, 17. 01. 2008, 16. 03. 2008. Rezultati žrebanja so dokončni. Pritožba ni mogoča. Imena nagradencev bodo objavljena na spletni strani www.czs.si, najkasneje v 15. dneh po žrebanju pa jih bomo tudi pisмено obvestili. Več informacij o nagradni igri dobite na spletni strani www.czs.si.

Zgibanka je izdana v podporo dobrodelno-izobraževalni akciji »En dan za zajtrk med slovenskih čebelarjev v vseh naših vrtcih«, ki jo moralno podpirajo: Ministrstvo za zdravje, Ministrstvo za okolje in prostor, Ministrstvo za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano, Ministrstvo za delo, družino in socialne razmere, Skupnost vrtcev Slovenije ter Združenje ravnateljic in ravnateljev vrtcev Slovenije.
Izdala: Čebelarstva zveza Slovenije, Čebelarstva svetovna služba. ● **Sodelovali:** prim. Peter Kapš, dr. med., Čebelarstva svetovna služba. ● **Viri:** Babnik J. s sod., 1998 Od čebele do medu, Kmečki glas, Ljubljana; Božnar M., 2002, Zaklad iz čebeljega panja, Kmečki glas, Ljubljana. ● **Foto:** Franc Šivic, Simona Magdič, Vesna Veljanovski G., arhiv ČZS ● **Oblikovanje:** Čufer - Rubins ● **Tisk:** Medium, Žirovnica ● **Financira jo** Ministrstvo za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano ter Evropska unija v okviru programa razvoja čebelarstva.